

# Levähtäkää vähän

Uskon kilpi, sp 16.7.2006

Rick Warren: Get Some Rest

*Tulkaa minun luokseni, kaikki te työn ja kuormien uuvuttamat. Minä annan teille levon. (Matt.11:28)*

Raamatun valossa ihmiset tulivat Jeesuksen luo hyvin eri syistä. Jotkut tulivat, koska tarvitsivat anteeksiantamusta. Jotkut etsivät vastauksia. Toiset tulivat parantumaan. Ja vielä jotkut tulivat Jeesuksen luo saadakseen ikuisen elämän. Mutta tuossa Matteuksen evankeliumin jakeessa Jeesus sanoo, että voit tulla hänen luoksensa saadaksesi levon. Se tarkoittaa vapautusta stressistä, vapautusta ylirasituksesta.

Jeesus lupaa vielä jakeessa 29, että *teidän sielunne löytää levon*. Tämä lepo on paljon syvempää kuin ruumiillinen lepo. Rohkenen sanoa, että sinun suurin ongelmiasi eivät ole ylirasittuneet lihaksesi. Todellisuudessa useimpien meistä tulisi käyttää lihaksiaan enemmän. Useimmat ovat ihan liian veteliä. Meidän lihaksemme eivät ole ylityöllistettyjä - meidän mieleemme ovat sitä. Olemme väsyneitä henkisesti, hengellisesti ja tunne-elämässämme. Tarvitset todennäköisesti paljon enemmän sielun lepoa kuin ruumiin lepoa. Tarvitset vapautusta huolista, jännittämisestä, stressistä, syyllisyydestä, pelosta, katkeruudesta ja ahdistuneisuudesta. Tarvitset sielunelämän lepoa. Juuri sitä Jeesus lupaa sinulle antaa, jos tulet hänen luokseen.

Mihin suuntaan käännyt silloin, kun olet ylirasittunut? Kun olet uupunut, loppuun väsynyt ja ylirasittunut, kenen tai minkä puoleen sinä herkimmin käännyt saadaksesi helpotusta? Saatat olla pastorikin, mutta epäilen silti, onko ensimmäinen vaihtoehtosi Jeesus. Saatat valita ruoan, kun olet väsynyt. Nostat ehkä jalkasi ylös ja käännät television päälle. Saatat juoda jotakin tai ottaa lääkettä. Mutta mikään näistä ei anna sinulle sielun lepoa. Vain Jumala voi antaa sinulle sitä.

Sinun ylirasittuneelle sielullesi ei ole parasta vastaläkettä se, että teet aikataulusuunnitelmia. Sitä ei auta mikään stressin hoito-ohjelma. Siihen ei auta filosofiat siitä, kuinka elämää voi yksinkertaistaa. Siihen ei pure mikään tabletti. Siihen tarvitaan henkilöä. Jeesus ei sano: "Tulkaa seurakunnan luo!" Hän ei sano: "Tulkaa pienryhmään!" Hän ei sano edes: "Tulkaa opiskelemaan raamattua!" Hän sanoo: "Tulkaa minun luokseni!" Vastaus ylirasitukseen on - henkilö.

Tämä on täydellinen vastakohta sille, mitä maailma opettaa. Haluan selittää, miksi ylirasitut. Se johtuu siitä, että kuuntelet liiaksi maailman ääntä. Maailma käskee sinua pysymään kiireisenä, se juokuttaa sinua enemmän ja enemmän. Mutta kun juokset sen tahtiin, päädyt tekemään asioita, joita et koskaan kuvitellut tekeväsi. Jumala on varustanut sinut määrätyillä hengellisillä lahjoilla, tunne-elämällä, kyvyillä, persoonallisuudella ja kokemuksilla, jotta sinä olisit ainutlaatuinen. Ja kun sitten yrität tehdä asioita, joita varten sinua ei ole koskaan muovattu, sinä alat ylirasittua ja stressaantua.

Maailma opettaa, että kun tunnet sisälläsi tyhjyyden tunnetta, sinun täytyy suorittaa enemmän. Jos vain pystyisin tekemään enemmän, löytäisin levon ja rauhan. Jos vain omistaisin enemmän, löytäisin levon ja rauhan. Jos minusta voisi tulla jotakin enemmän, löytäisin levon ja rauhan.

Mutta Jeesus sanoi, että ei ole kysymys suorittamisesta. On kysymys tulemista. "Tulkaa minun luokseni!" Ei ole mitään muita vaatimuksia kuin tämä. Niin yksinkertaista se on: "Tulkaa minun luokseni!"

Ensimmäinen asia, mitä tarvitset, kun olet ylirasittunut, on enemmän aikaa Jumalan kanssa. Siitä löytyy levollisuus. Sieltä löytyy uutta voimaa. Voidaksesi viettää aikaa Jumalan kanssa, sinun on hakeuduttava yksinäisyyteen, jotta et olisi hämmentynyt ja kiinnittäisi huomiotasi moniin asioihin eikä sinulla ole mitään houkutusta teeskennellä tai näytellä jotakin ihmisille. Istu alas rehellisesti hänen eteensä ja ala keskittyä häneen. Älä anna minkään häiritä rauhaasi. Istu vain ja keskity Jeesukseen. Ennen kuin huomaatkaan, alat tuntea, kuinka hänen armonsa virtaa sinuun - sen armon kautta tulee rauha ja voima ja lepo.

Jos tämä on näin helppoa, miksi emme tee tätä säännöllisesti? Miksi emme enemmän käänny Jeesuksen puoleen?

Tähän voi vastata kahdella tavalla:

1. Luulemme, että osaamme käsitellä kaikkea omin avuin.
2. Aivan liian usein unohdamme, millainen Jumala on. Unohdamme, että Jumala on rakastava Isä, että Jumala välittää meistä ihan samoin kuin isä pitää huolta pienestä lapsesta. Jumalan tarkoitus ei ole nuhdella sinua, kun tulet hänen luoksensa lepoa varten. Hän haluaa rakastaa sinua. Jos tulet Jumalan luo samalla tavalla kuin pieni lapsi tulee isänsä luo, hän opettaa sinulle, kuinka voi todella levätä. Mutta sinun on käännyttävä hänen puoleensa.

Oletko uupunut? Tarvitsetko lepoa? Ota hänet kiinni sanoistaan: *Tulkaa minun luokseni, kaikki te työn ja kuormien uuvuttamat. Minä annan teille levon.*

Ensi kertaan

Rick

Copyright © Rick Warren 2006. Julkaistu luvalla. Kaikki oikeudet pidätetään.

Alkuperäisen artikkelin lähteenä käytetty verkkosivustoa:

[www.pastors.com](http://www.pastors.com)